

Режим дня в ДООУ для детей
первой группы раннего возраста № 12
(холодный период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)
07.00 – 07.50	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 08.50	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей
08.50 – 09.30	Совместная образовательная деятельность с детьми
09.30 - 10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы
10.50 – 11.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.15 - 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.10 - 15.40	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей
15.40-16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.15 - 17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Режим дня в ДООУ для детей
первой группы раннего возраста № 1
(холодный период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)
07.00 – 07.50	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 08.50	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей
08.50 – 09.30	Совместная образовательная деятельность с детьми
09.30 - 10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы
10.50 – 11.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.15 - 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.10 - 15.40	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей
15.40-16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.15 - 17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Режим дня в ДОУ для детей
младшей группы № 6
(холодный период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)			
07.00 - 08.00	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы			
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика			
08.10 - 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак			
08.30 – 08.50	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей			
08.50-09.00	Утренний круг			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20 – 09.35 – физкультура	09.00 – 09.15 – музыка	10.25 – 10.40 – <u>физкультура</u>	09.20 – 09.35 - физкультура	09.00 – 09.15 – музыка
09.40-10.10	Самостоятельная деятельность			
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы			
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			
11.50 – 12.10	Подготовка к обеду, обед			
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон			
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы			
15.30 – 16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
16.10 - 17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			
17.00-17.00	Вечерний круг			
17.15 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин			
18.00 - 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой			

Режим дня в ДООУ для детей
средней группы № 5
(холодный период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)			
07.00 - 08.00	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы			
08.00 - 08.08	Утренняя гимнастика			
08.08 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак			
08.40 – 09.00	Утренний круг			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.15-10.35 – физкультура	09.25-09.45 - музыка	11.20-11.40 – <u>физкультура</u>	09.45-10.05 – физкультура	09.55-10.15 – музыка
10.40 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы			
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед			
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон			
15.00 - 15.50	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы			
15.50 – 16.20	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
16.20 - 17.10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			
17.10-17.30	Вечерний круг			
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин			
18.00 - 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой			

Режим дня в ДООУ для детей
средней группы № 9
(холодный период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)			
07.00 - 08.00	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы			
08.00 - 08.08	Утренняя гимнастика			
08.08 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак			
08.40 – 09.00	Утренний круг			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.45-10.05 – физкультура	09.55-10.15 – музыка	10.50-11.10 – <u>физкультура</u>	10.15-10.35 – физкультура	09.25-09.45 – музыка
10.40 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы			
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед			
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон			
15.00 - 15.50	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы			
15.50 – 16.20	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
16.20 - 17.10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			
17.10-17.30	Вечерний круг			
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин			
18.00 - 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой			

Режим дня в ДООУ для детей
старшей группы № 10
(холодный период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)			
07.00 - 08.00	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы			
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика			
08.10 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак			
08.50 – 09.00	Утренний круг			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.40-10.05 – музыка 11.00-11.25 – физкультура (ул)	09.00-09.25 – физкультура (1 подгруппа) 09.35-10.00 – физкультура (2 подгруппа)		09.40 – 10.05 - музыка	09.00-09.25 – физкультура (2 подгруппа) 09.35-10.00 – физкультура (1 подгруппа)
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы			
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			
12.15 – 12.40	Подготовка к обеду, обед			
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон			
15.00 – 16.00	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы			
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
16.30 - 17.10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			
17.10-17.30	Вечерний круг			
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин			
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой			

Режим дня в ДООУ для детей
старшей группы № 11
(холодный период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)			
07.00 - 08.00	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы			
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика			
08.10 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак			
08.50 – 09.00	Утренний круг			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.40-10.05 – музыка 11.00-11.25 – физкультура (ул)	09.00-09.25 – физкультура (1 подгруппа) 09.35-10.00 – физкультура (2 подгруппа)		09.40 – 10.05 - музыка	09.00-09.25 – физкультура (2 подгруппа) 09.35-10.00 – физкультура (1 подгруппа)
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы			
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			
12.15 – 12.40	Подготовка к обеду, обед			
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон			
15.00 – 16.00	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы			
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
16.30 - 17.10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			
17.10-17.30	Вечерний круг			
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин			
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой			

Режим дня в ДОУ для детей
подготовительной группы № 8
(холодный период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)			
07.00 - 08.00	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы			
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика			
08.10 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак			
08.50 – 09.00	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00 – 09.30 – музыка	10.10- 10.40 - физкультура		09.00 – 09.30 – музыка 11.00 – 11.30 – физкультура (ул)	09.00 – 09.30 – физкультура
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы			
12.10 – 12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			
12.25 – 12.45	Подготовка к обеду, обед			
12.45- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон			
15.00 – 16.00	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы			
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, полдник			
16.30 - 17.10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			
17.10-17.30	Вечерний круг			
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин			
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой			