

Режим дня в ДОУ
для детей группы раннего возраста
(тёплый период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)
07.00 – 07.50	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 09.25	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей, активное бодрствование детей
09.25 - 10.45	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы
10.45 – 11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.10 - 11.40	Подготовка к обеду, обед
11.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.25	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.25 - 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 16.55	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.55 - 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 - 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Режим дня в ДОУ
для детей младшей группы
(тёплый период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)
07.00 – 07.50	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 09.30	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей
09.30 - 10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы
10.50 – 11.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Свободные игры, самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 16.55	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.55 - 17.25	Подготовка к ужину, ужин
17.25 - 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Режим дня в ДОУ
для детей средней группы
(тёплый период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)
07.00 - 08.00	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 10.55	Свободная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы
10.55 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.35 – 12.05	Подготовка к обеду, обед
12.05 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.35	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.35 – 16.05	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
16.05 – 17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 - 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Режим дня в ДОУ
для детей старшей группы
(тёплый период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)
07.00 - 08.00	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы
08.00 - 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 11.20	Свободная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.35	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40 – 16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
16.10 – 17.05	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.05 – 17.35	Подготовка к ужину, ужин
17.35 - 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Режим дня в ДОУ
для детей подготовительной
группы
(тёплый период года)

Время	Режимные моменты, (содержание образовательной деятельности)
07.00 - 08.00	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы
08.00 - 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 11.25	Свободная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, дидактические игры, беседы
11.28 – 11.45	Возвращение с прогулки
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.35	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.45 – 16.15	Подготовка к уплотненному полднику, полдник
16.10 – 17.10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 - 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

