

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	КАША " ЯНТАРНАЯ" (из пшена с яблоками) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИЯМИ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ 40	ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП РИСОВЫЙ С ЧЕСНОКОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150/20	УХА С КРУПОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150
БЕФСТРОГАНОВ 60	АЗУ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	МАКАРОННИК С МЯСОМ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧКОЙ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 20			
Полдник									
СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ 140	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 130	ОЛАДЬИ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 140	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИЯМИ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ С МЯСОМ 140	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
				ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 25
Ужин									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 35	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ВАФЛИ 30	ТВОРОЖНИКИ ПЕСОЧНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40