

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША " ЯНТАРНАЯ" (из пшена с яблоками) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИЯМИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ 50	ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП РИСОВЫЙ С ЧЕСНОКОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200/20	УХА С КРУПОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200
БЕФСТРОГАНОВ 80	АЗУ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	МАКАРОННИК С МЯСОМ 180	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧКОЙ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 160/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 60	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30			
Полдник									
СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 150	ОЛАДЬИ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИЯМИ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ С МЯСОМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
				ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30
Ужин									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	ВАФЛИ 35	ТВОРОЖНИКИ ПЕСОЧНЫЕ 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50