

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	КАША " ЯНТАРНАЯ" (из пшена с яблоками) 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ 50	ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ НА Р/М 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИЯМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ НА Р/М 60
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ "ВЕСЕННИЙ" 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	УХА С КРУПКОЙ 200	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200/20	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ (ЁЖИКИ) 150/20	БЕФСТРОГАНОВ 80	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 50
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 20	
Полдник									
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИЯМИ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 170/20	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 140	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БЛИНЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗНОЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 200				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАННЫЙ 30
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАННЫЙ 30				
Ужин									
МОЛОКО 200	КЕФИР 200	МОЛОКО 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СНЕЖОК 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200
ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА "ГРЕБЕШОК" 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	БУЛОЧКА " НЕЖНАЯ " 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 35