

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША " ЯНТАРНАЯ" (из пшена с яблоками) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	УХА РЫБАЦКАЯ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	РАССОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150
БЕФСТРОГАНОВ 60	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ (ЁЖИКИ) 120/20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗАНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗАНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗАНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗАНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗАНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗАНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАНЫЙ 40
Полдник									
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 150/20	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	ОМЛЕТ С МЯСОМ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 25	СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД С/М 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗАНЫЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗАНЫЙ 25				ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗАНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С НАРЕЗАНЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ НАРЕЗАНЫЙ 30
Ужин									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО 150	СНЕЖОК 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАФЛИ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ПРЯНИКИ 30	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 50